



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

คู่มือการใช้งาน และติดตั้ง
โปรแกรมสำรองข้อมูลผ่านระบบเครือข่าย
(SyncBack)

โครงการพัฒนาระบบสุขภาพดิจิทัลไทยใหม่ สร้างไทย สร้างชาติ

จัดทำโดย

บริษัท เออีซี อินฟราคอนเนค จำกัด

สารบัญ

บทที่ 1 บทนำ.....	1-1
บทที่ 2 คำอธิบายระบบ และคุณสมบัติของโปรแกรม	2-2
บทที่ 3 ขั้นตอนการติดตั้งโปรแกรม	3-1
3.1 Download โปรแกรม SyncBack ผ่านเว็บเบราว์เซอร์ที่มีภายในเครื่อง ได้ที่ https://www.2brightsparks.com/freeware/index.html	3-1
3.2 เปิดไฟล์ SyncBack_Setup.exe เลือก I accept the agreement หลังจากนั้น คลิก Next > Next > Next > Next >.....	3-2
3.3 คลิกเลือก Options ทั้งหมด ออก จากนั้นคลิก Finish	3-2
3.4 เสร็จสิ้นการติดตั้งโปรแกรม จะปรากฏ icon.....	3-2
บทที่ 4 วิธีการใช้งานโปรแกรม.....	4-3
4.1 ทำการเปิดโปรแกรม SyncBackFree ที่ปรากฏบนหน้าจอ Desktop หรือ Folder ที่ท่าน เลือกติดตั้งโปรแกรม.....	4-3
4.2 หน้าจอจะปรากฏ Popup สอบถาม “Would you like to visit a web page that gives an introduction to SyncBackFree and links to tutorials, help, etc.?” ให้เลือก No	4-3
4.3 โปรแกรมจะแสดงหน้าต่างดังรูป	4-3
4.4 คลิกเลือกที่ New	4-4
4.5 ตั้งชื่อ Profile Name ว่า “ข้อมูลโรงพยาบาล.....(ตามชื่อโรงพยาบาลของท่าน)” จากนั้น คลิกที่ Next.....	4-4
4.6 คลิกเลือกที่ Backup จากนั้นคลิกที่ Next.....	4-5
4.7 ทางด้านซ้ายมือ Source ให้เลือกเป็น Internal และทางด้านขวามือ Destination ให้เลือก เป็น FTP จากนั้นคลิกที่ Next	4-5
4.8 ทำการกรอกข้อมูล Hostname, Username, Password ที่ได้รับจากกรมอนามัย หลังจาก นั้นคลิก Done.....	4-6

- 4.9 จะพบ Popup “The main profile setup window will now open. This will give you the opportunity to make changes to the profile, if required.” ให้เลือก OK . 4-6
- 4.10 โปรแกรมจะปรากฏหน้าต่างสำหรับเลือกไฟล์ชุดข้อมูล ดังรูป เพื่อใช้สำหรับเลือก path หรือ โฟลเดอร์ที่ต้องการ Backup..... 4-7
- 4.11 ส่วนของ Source ให้ทำการเลือกปุ่ม Folder สีเหลืองด้านขวา แล้วเลือกไฟล์ที่เราต้องการ Backup 4-7
- 4.12 ส่วนของ FTP ให้ทำการเลือกปุ่ม Folder สีเหลืองด้านขวา เพื่อกำหนด path ปลายทางที่เราต้องการสำรองข้อมูลไว้ที่ใด เมื่อปรากฏ Popup หน้าจอดังกล่าว หากข้อมูลถูกต้อง ให้เลือก Yes 4-8
- 4.13 หน้าจอจะปรากฏ Folder ตามรายชื่อโรงพยาบาลต่างๆ ดังตัวอย่าง (ภายในภาพเป็นการจำลอง Folder ตาม Area พื้นที่ เท่านั้น) 4-8
- 4.14 เมื่อทำการเลือก path หรือ โฟลเดอร์เรียบร้อยแล้ว ให้เลือก OK..... 4-9
- 4.15 ทำการตรวจสอบความถูกต้องของ path และ Folder ที่กำหนด หลังจากนั้นคลิก OK.. 4-9
- 4.16 จากนั้นจะปรากฏ Popup “Would you like SyncBackFree to connect to the FTP server and make sure directory is valid ?” ให้เลือก Yes..... 4-10
- 4.17 จะปรากฏ Popup ดังกล่าว ให้เลือก Yes..... 4-10
- 4.18 เมื่อการ Running เสร็จสิ้น หลังจากนั้นเลือก Continue Simulation..... 4-11
- 4.19 หาก Result ขึ้นว่า Simulation Success หมายถึง Server สามารถทำการสร้าง Connection ระหว่างกันได้เรียบร้อยแล้ว..... 4-12
- 4.20 หลังจากนั้นเลือก Schedule เพื่อตั้งรอบเวลาในการ Backup File ตามที่เราต้องการ โดยคลิกที่ Schedule > Run whether user is logged on or not 4-12
- 4.21 หน้าต่างจะปรากฏ “There is no schedule for the profile “ชื่อ Folder ที่เราได้ทำการตั้งไว้ก่อนหน้านี้” Would you like to create one” ให้เลือก Yes..... 4-13
- 4.22 ให้ทำการเลือกเวลาในการ Backup ข้อมูลรายวัน โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ติดตั้งโปรแกรม หลังจากนั้นเลือกเวลา ที่ต้องการ Backup ข้อมูล และ Recur every < 1 > days หลังจากนั้นคลิก OK..... 4-13

4.23 ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลแล้วคลิกที่ OK.....	4-14
4.24 หน้าต่างจะกลับมายังการเชื่อมต่อ Connection อีกครั้ง.....	4-14
4.25 เมื่อถึงวันที่ เวลา ตามที่ผู้ใช้งานได้ตั้งค่าไว้ ช่อง Result ของโปรแกรมจะทำการ Running อีกครั้ง	4-15
4.26 เมื่อการ Backup สำเร็จ หรือเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อย จะปรากฏ Success ในช่อง Result ของโปรแกรม	4-15
4.27 โปรแกรมจะมีการเก็บ Log วันที่ และเวลาในการรัน Backup ในแต่ละครั้งให้ผู้ใช้งาน สามารถเข้าดูได้	4-16

บทที่ 1 บทนำ

ระบบสุขภาพดิจิทัลไทยใหม่ สร้างไทย สร้างชาติ ประกอบด้วยส่วนสำคัญ 3 ส่วนดังนี้

- 1) ระบบบริการหลัก (National PP ECO - System Platform)
- 2) ระบบบริการสุขภาพ (Smart Citizen Digital Platform)
- 3) ระบบบริหารงานสำหรับเจ้าหน้าที่

จัดทำโดยกรมอนามัย เพื่อพัฒนาระบบสุขภาพอนามัยสถานประกอบการ และประชาชนปลอดภัยรองรับคุณภาพชีวิต ทุกช่วงวัยและด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อเป็นศูนย์กลางในการจัดเก็บข้อมูลการประเมินตนเองที่กำหนดให้มีสุขภาพอนามัยดีแบบวิถีใหม่ของกรมอนามัย ในสถานประกอบการ สถานที่สาธารณะ ประชาชน ตลอดจนสามารถนำข้อมูลมาบริหารจัดการสร้างความรอบรู้และสร้างความมั่นใจให้แก่ประชาชนในการใช้บริการต่อไป โดยระบบรองรับการเชื่อมโยงระบบบริการสุขภาพและการบูรณาการข้อมูลด้านสุขภาพ จากหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เหมาะสมให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการได้อย่างทั่วถึงและครอบคลุม พร้อมทั้งประเมินคัดกรอง วิเคราะห์พฤติกรรมของผู้ใช้งาน และนำเสนอบริการด้านสุขภาพที่มีประโยชน์อย่างเหมาะสม ด้วยความร่วมมือของหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เข้าร่วมเชื่อมโยงข้อมูลในการให้บริการประชาชนผ่านระบบสุขภาพดิจิทัลไทยใหม่ สร้างไทย สร้างชาติ

กรมอนามัย จึงใคร่ขอความร่วมมือหน่วยงานที่เข้าร่วมโครงการดำเนินการติดตั้งโปรแกรมสำรองข้อมูลผ่านระบบเครือข่าย โดยสามารถศึกษารายละเอียดจากคู่มือการใช้งานและติดตั้งฉบับนี้

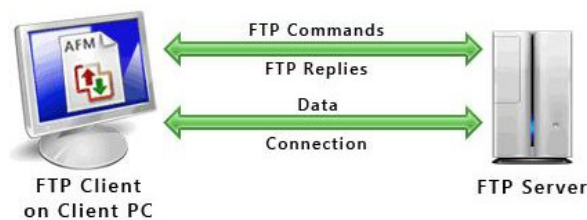
บทที่ 2 คำอธิบายระบบ และคุณสมบัติของโปรแกรม

ระบบสำรองข้อมูล ประกอบด้วย 3 ส่วนสำคัญ ได้แก่

- เครื่อง Client คือ เครื่องคอมพิวเตอร์ของผู้ใช้งาน
- โปรแกรม SyncBack คือ โปรแกรมที่ใช้สำหรับ Backup ข้อมูล โดยจะถูกติดตั้งไว้บนเครื่อง Client
- เครื่อง Server สำหรับจัดเก็บข้อมูล

การทำงานของระบบ

โปรแกรม SyncBack จะทำการสำรองข้อมูลจากเครื่องคอมพิวเตอร์ของผู้ใช้งาน (Client) ผ่านทางระบบเครือข่ายโดยใช้โปรโตคอลที่เรียกว่า FTP (File Transfer Protocol) ไปยังเครื่อง Server เพื่อสำรองข้อมูล ซึ่งในการเข้าใช้งาน FTP ทุกครั้ง จะต้องมีการตรวจสอบชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้ผู้อื่นสามารถเข้ามาดูข้อมูลของเราได้



SyncBack มีประโยชน์อย่างไร

- ลดขั้นตอนในการสำรองข้อมูลเองเนื่องจากโปรแกรมจะทำการสำรองข้อมูลให้โดยอัตโนมัติ
- ข้อมูลมีความปลอดภัยมากยิ่งขึ้นด้วยระบบ Log In ในการตรวจสอบผู้ใช้งาน
- สามารถตั้งเวลาในการสำรองข้อมูลและเลือกได้ว่าต้องการสำรองข้อมูลประเภทใดบ้าง
- ข้อมูลที่ถูกสำรองมีความถูกต้องและแม่นยำ

คุณสมบัติของโปรแกรม SyncBack

- ใช้ได้กับไฟล์ทุกประเภท เช่น .doc .docx .xls .xlsx .ppt .pptx .pdf .jpeg .mp3 .mp4 WMA WMV อื่นๆ เป็นต้น

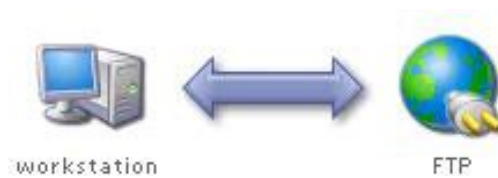


- รองรับการทำงานกับระบบปฏิบัติการของ Windows ทั้งแบบ 32-bit และ 64-bit ทั้งนี้ ยังไม่รองรับ Mac OS

- windows XP
- Windows 2003
- Windows Vista
- Windows 2008
- windows 7
- Windows 8
- MICROSOFT
- WINDOWS 8



- สามารถใช้งานกับระบบ FTP ได้เป็นอย่างดี



- ผู้ใช้งานสามารถกำหนดเวลาที่ต้องการให้ Backup ได้

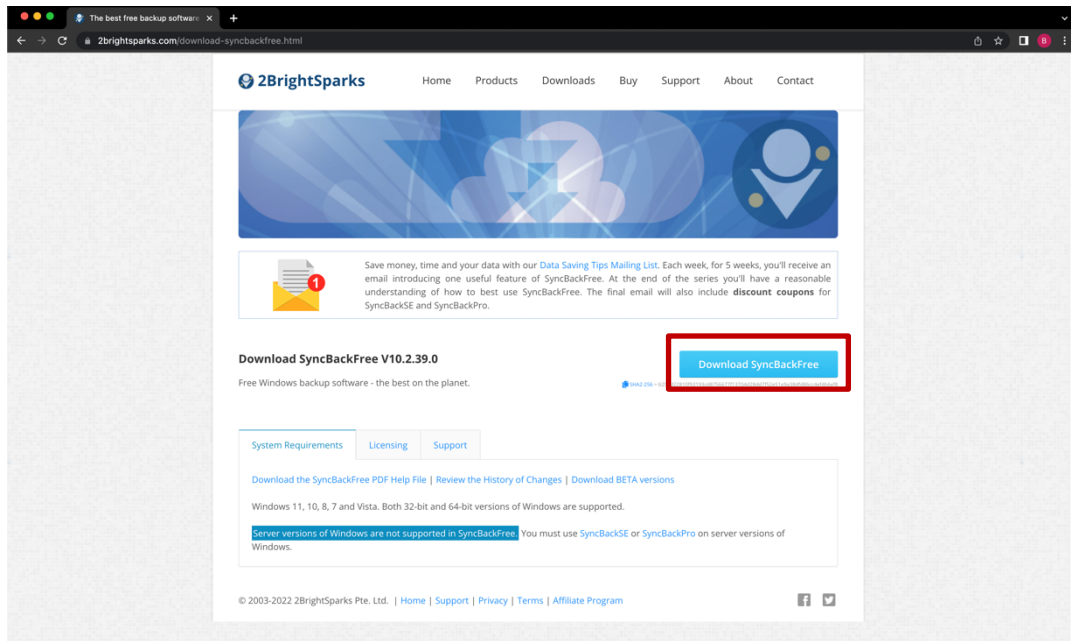
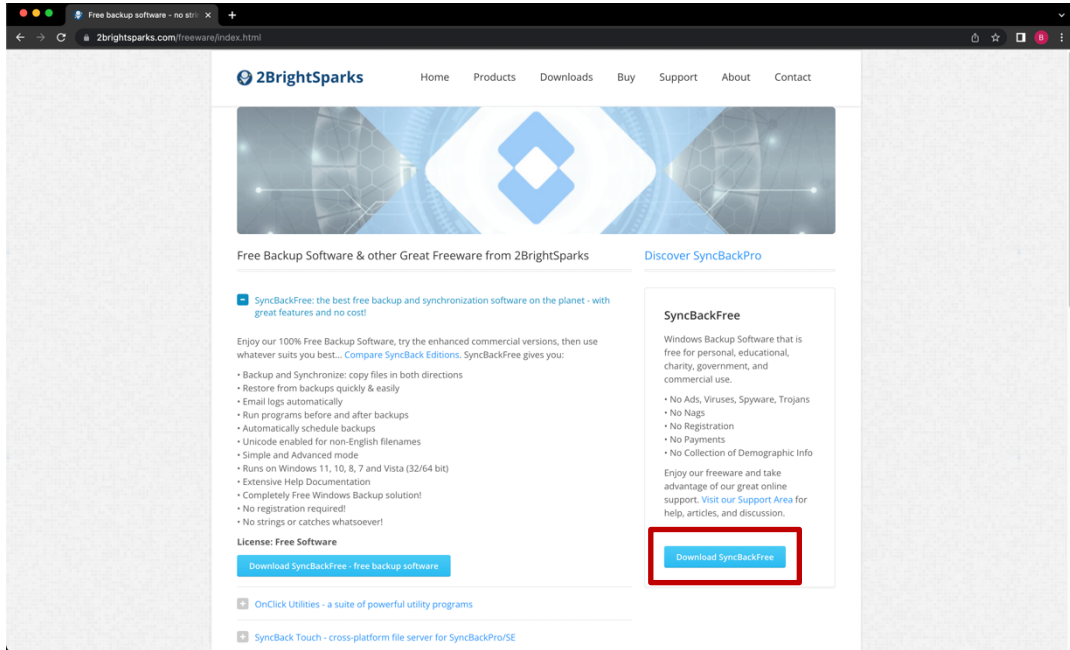
Scheduling Backups



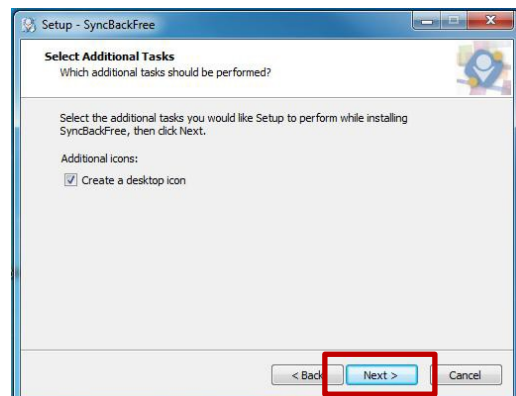
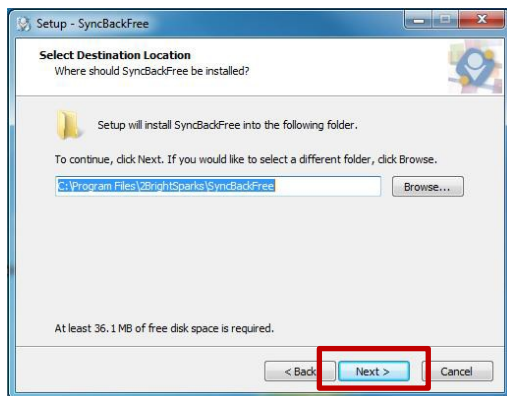
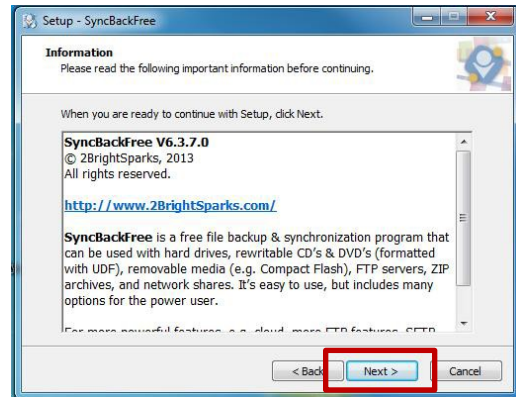
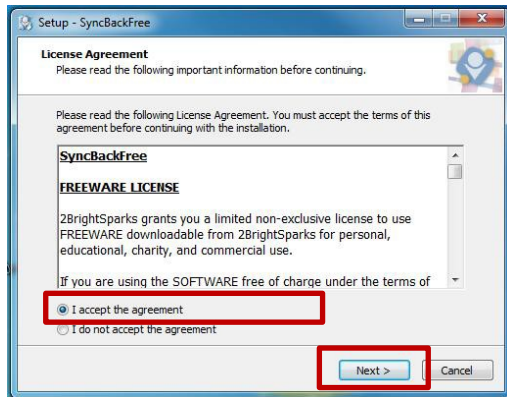
บทที่ 3 ขั้นตอนการติดตั้งโปรแกรม

3.1 Download โปรแกรม SyncBack ผ่านเว็บเบราว์เซอร์ที่มีภายในเครื่อง ได้ที่

<https://www.2brightsparks.com/freeware/index.html>



3.2 เปิดไฟล์ SyncBack_Setup.exe เลือก I accept the agreement หลังจากนั้น คลิก Next > Next > Next > Next >



3.3 คลิกเลือก Options ทั้งหมด ออก จากนั้นคลิก Finish



3.4 เสร็จสิ้นการติดตั้งโปรแกรม จะปรากฏ icon

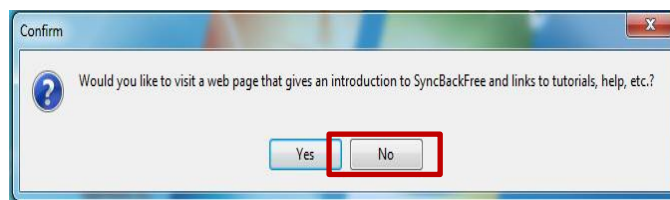


บทที่ 4 วิธีการใช้งานโปรแกรม

4.1 ทำการเปิดโปรแกรม SyncBackFree ที่ปรากฏบนหน้าจอ Desktop หรือ Folder ที่ท่านเลือกติดตั้งโปรแกรม

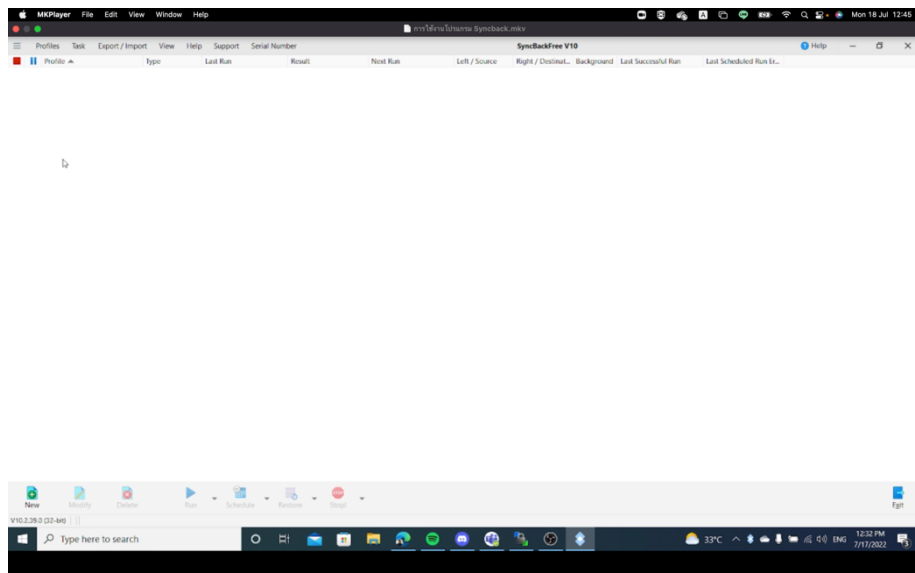


4.2 หน้าจอจะปรากฏ Popup สอบถาม “Would you like to visit a web page that gives an introduction to SyncBackFree and links to tutorials, help, etc.?” ให้เลือก No

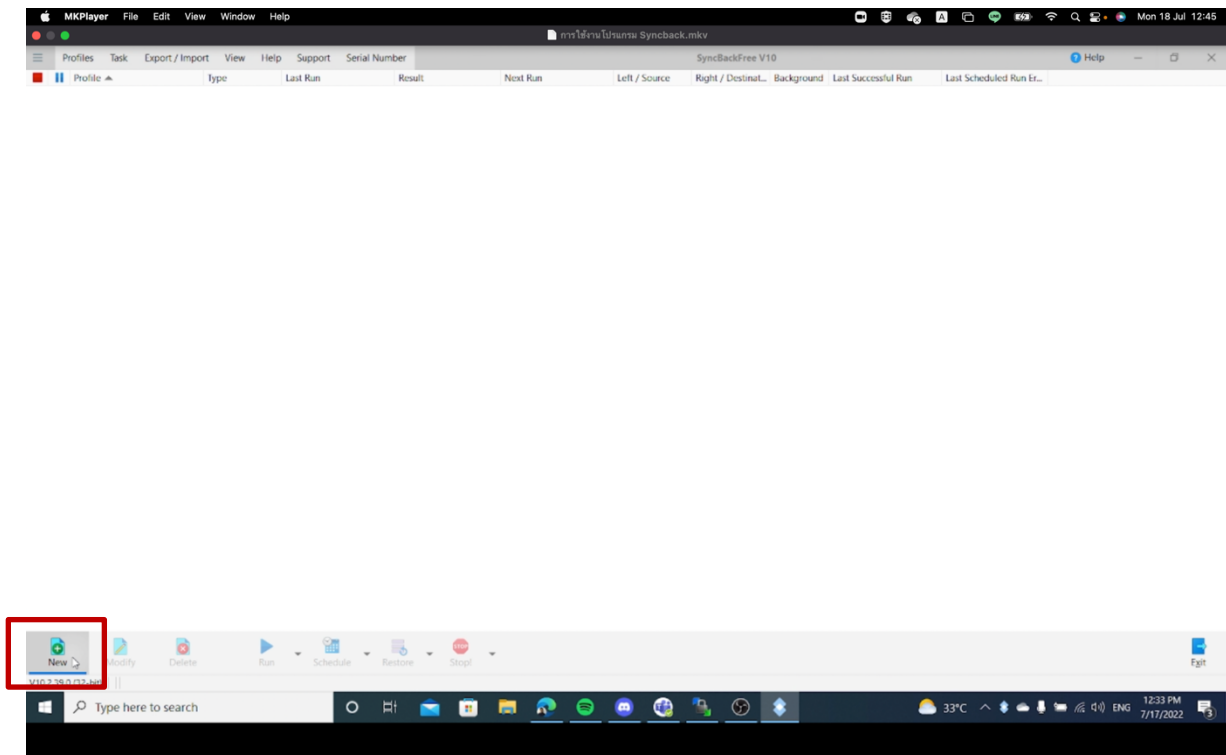


4.3 โปรแกรมจะแสดงหน้าต่างดังรูป

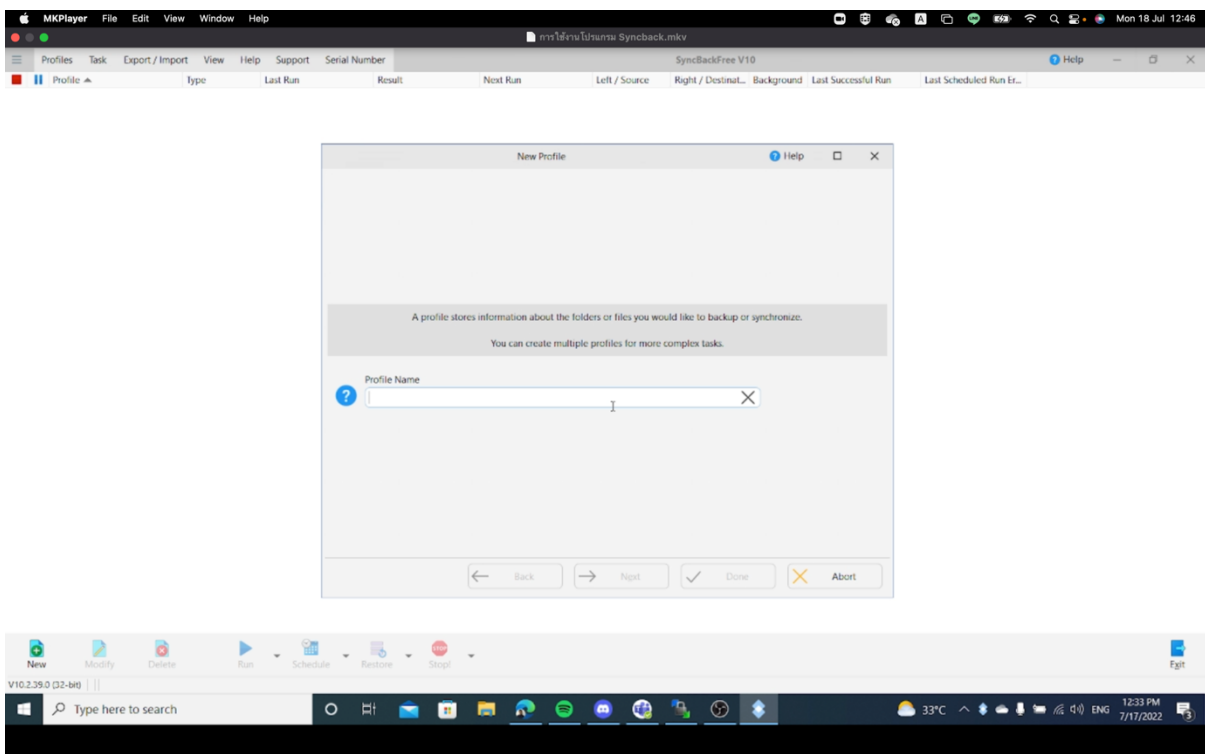
ในหน้าต่างนี้เราสามารถทำการสร้าง แก้ไข ลบ สั่งให้โปรแกรมทำงาน กู้คืนข้อมูลและตั้งเวลาในการทำงานของโปรแกรมได้ ซึ่งผู้ใช้งานสามารถศึกษาขั้นตอนและวิธีการใช้งานต่างๆ ได้ ในขั้นตอนถัดไป



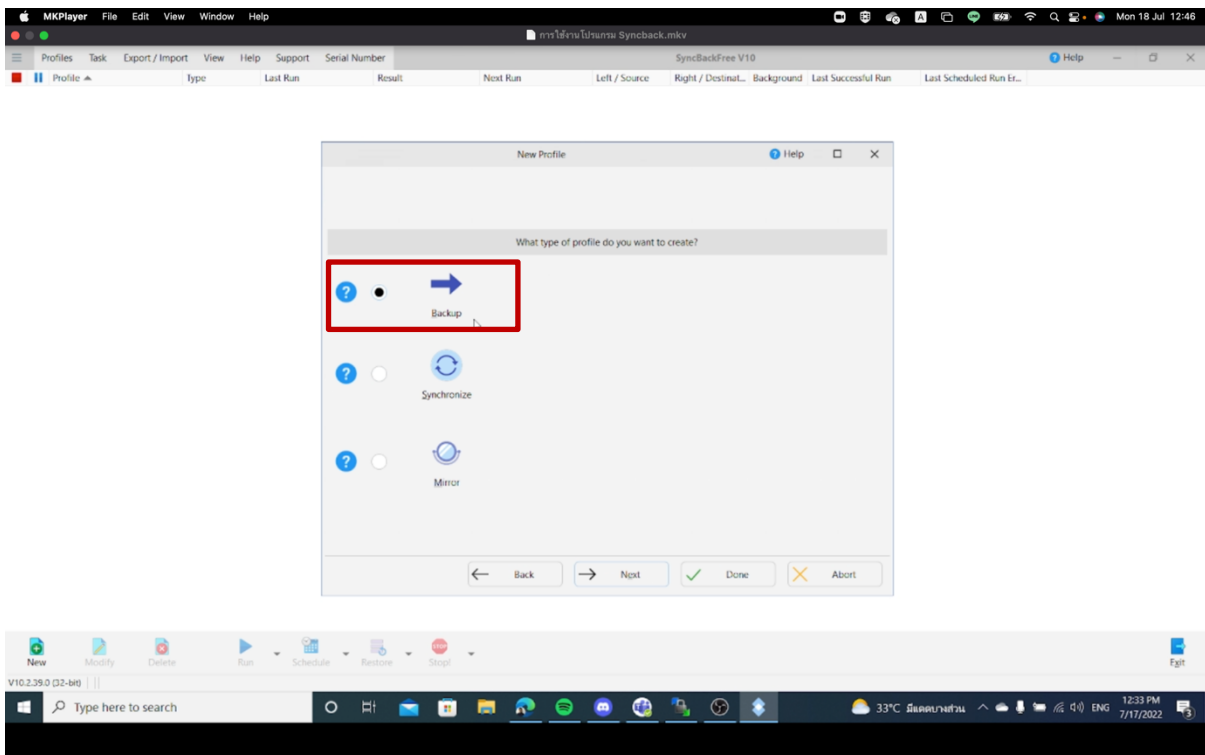
4.4 คลิกเลือกที่ New



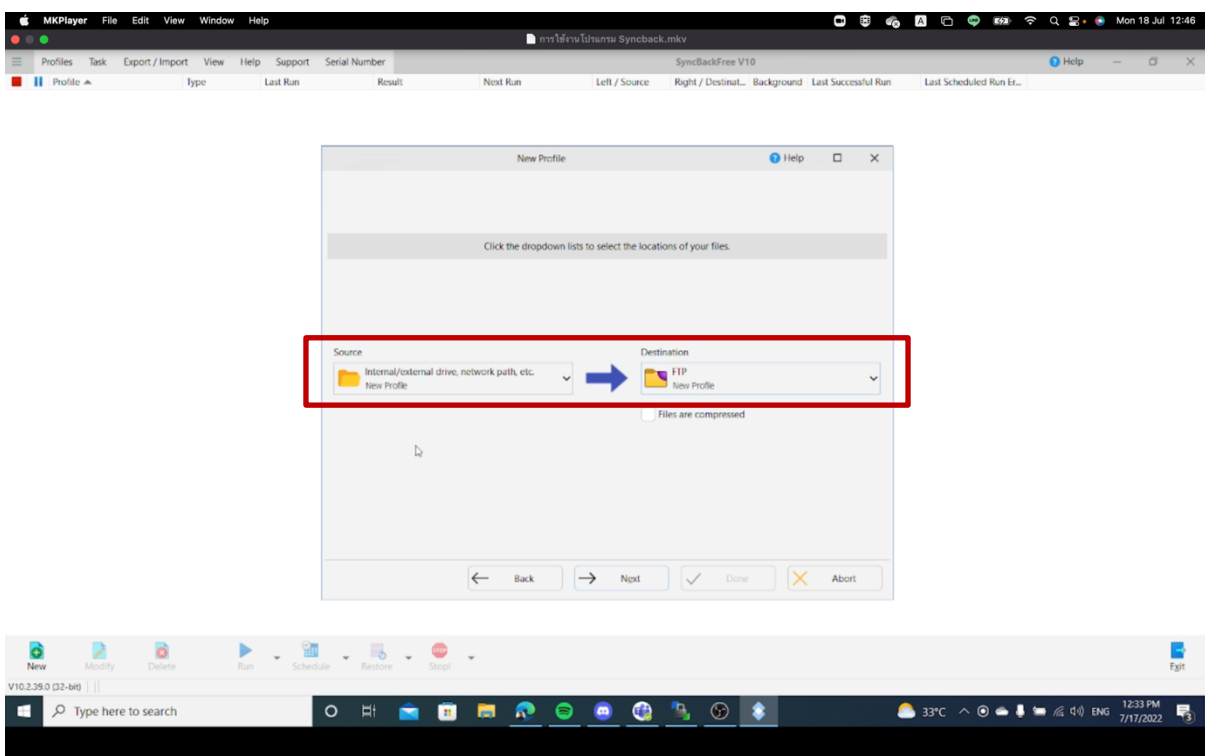
4.5 ตั้งชื่อ Profile Name ว่า “ข้อมูลโรงพยาบาล.....(ตามชื่อโรงพยาบาลของท่าน)” จากนั้นคลิกที่ Next



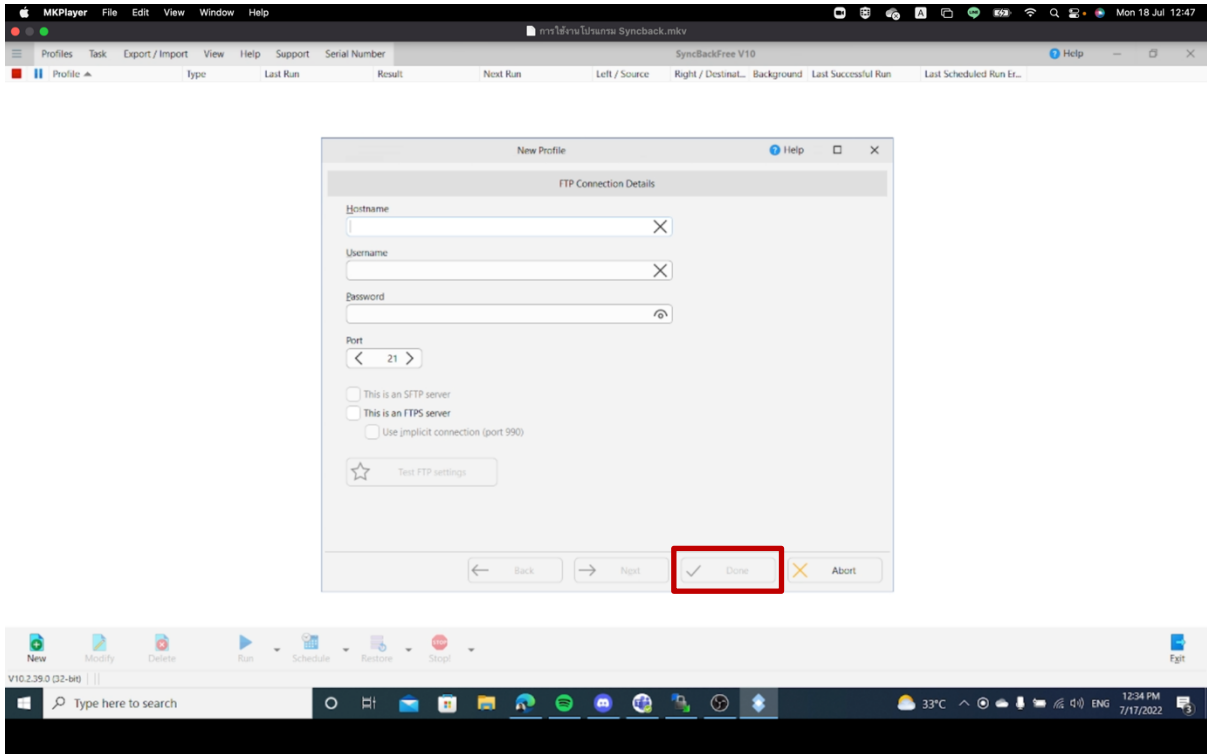
4.6 คลิกเลือกที่ Backup จากนั้นคลิกที่ Next



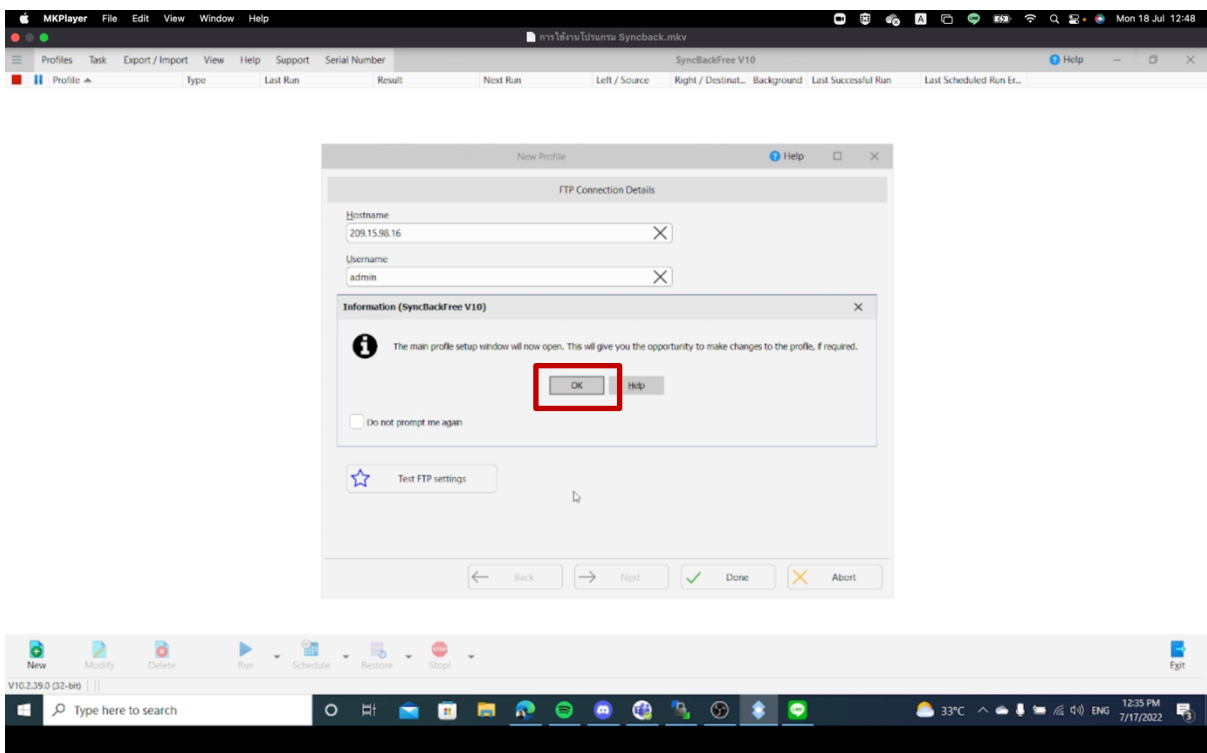
4.7 ทางด้านซ้ายมือ Source ให้เลือกเป็น Internal และทางด้านขวามือ Destination ให้เลือกเป็น FTP จากนั้นคลิกที่ Next



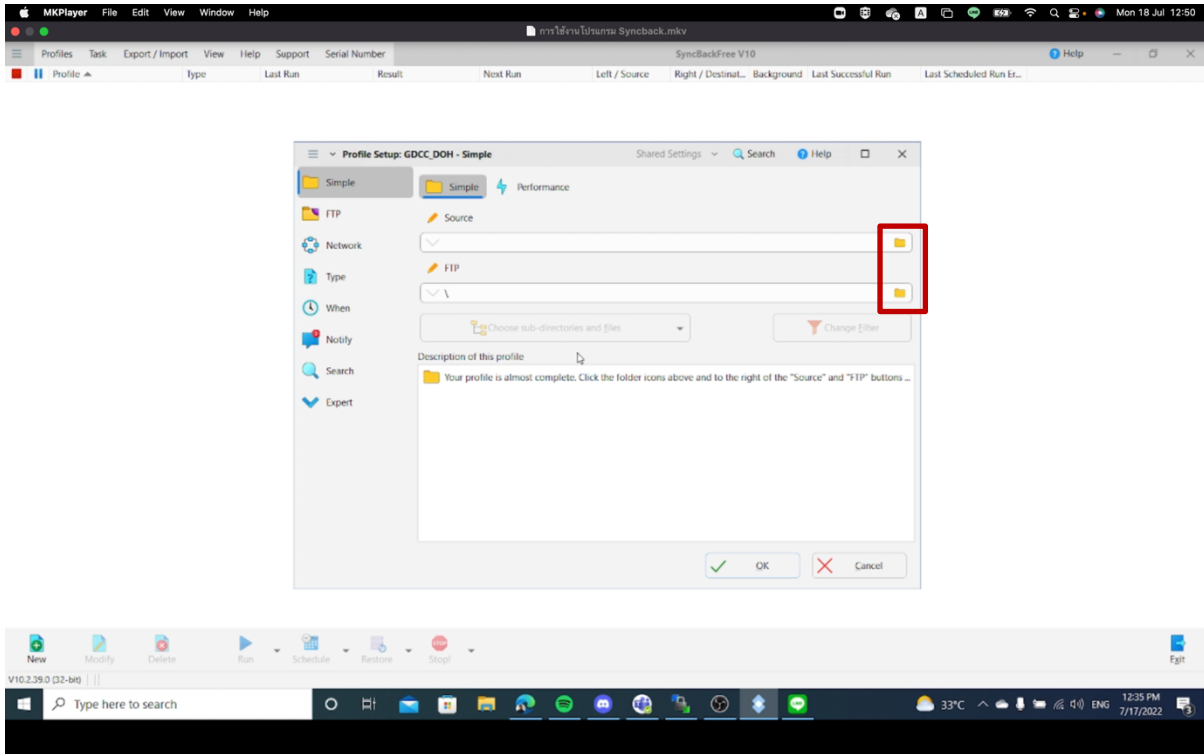
4.8 ทำการกรอกข้อมูล Hostname, Username, Password ที่ได้รับจากกรมอนามัย หลังจาก นั้นคลิก Done



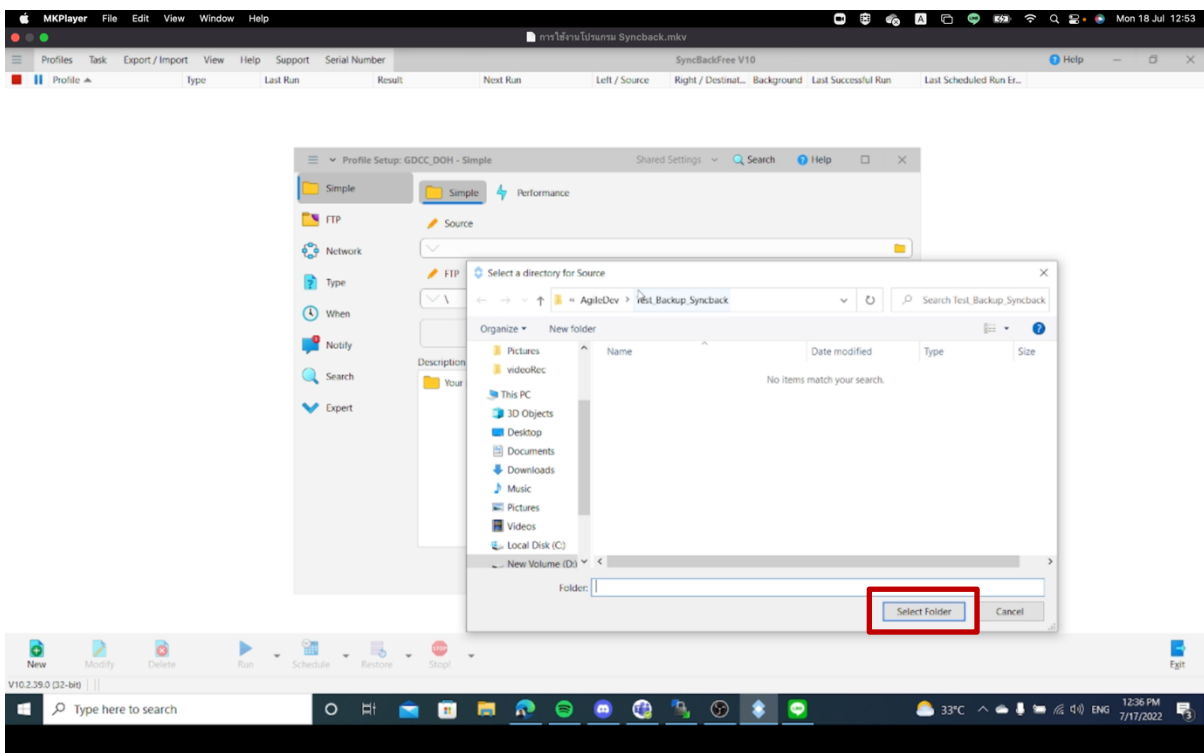
4.9 จะพบ Popup “The main profile setup window will now open. This will give you the opportunity to make changes to the profile, if required.” ให้เลือก OK



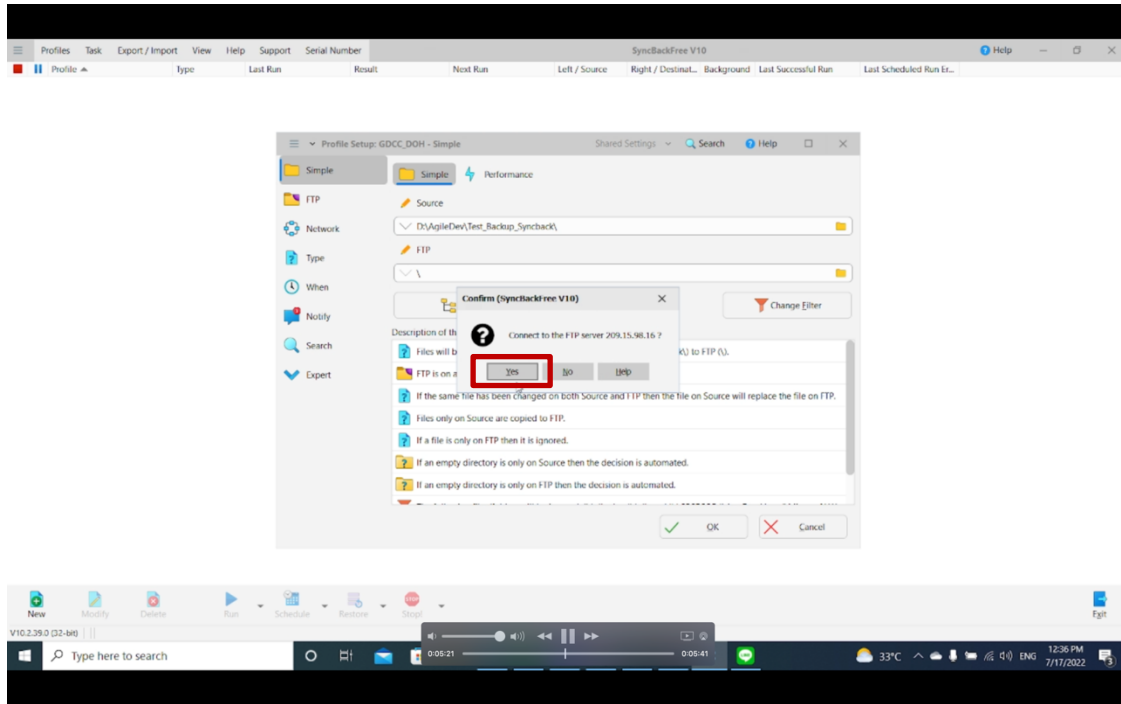
4.10 โปรแกรมจะปรากฏหน้าต่างสำหรับเลือกไฟล์ชุดข้อมูล ดังรูป เพื่อใช้สำหรับเลือก path หรือ โฟลเดอร์ที่ต้องการ Backup



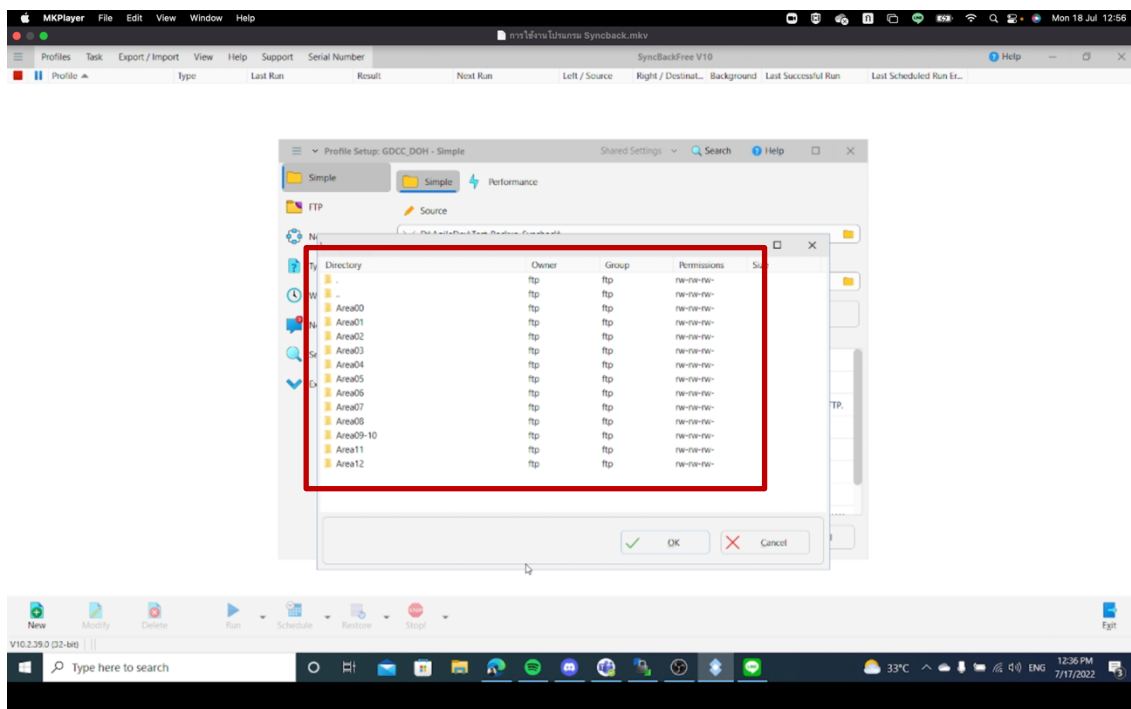
4.11 ส่วนของ Source ให้ทำการเลือกปุ่ม Folder สีเหลืองด้านขวา แล้วเลือกไฟล์ที่เราต้องการ Backup



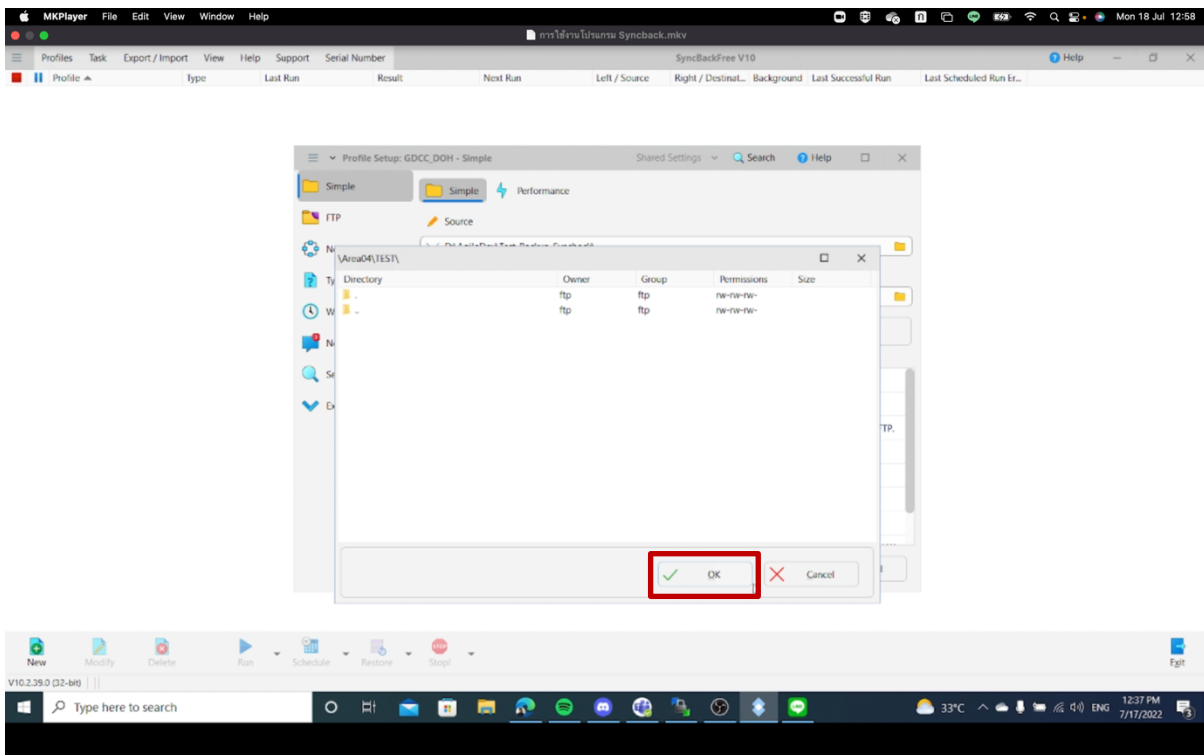
4.12 ส่วนของ FTP ให้ทำการเลือกปุ่ม Folder สีเหลืองด้านขวา เพื่อกำหนด path ปลายทางว่า เราต้องการสำรองข้อมูลไว้ที่ใด เมื่อปรากฏ Popup หน้าจอดังกล่าว หากข้อมูลถูกต้อง ให้เลือก Yes



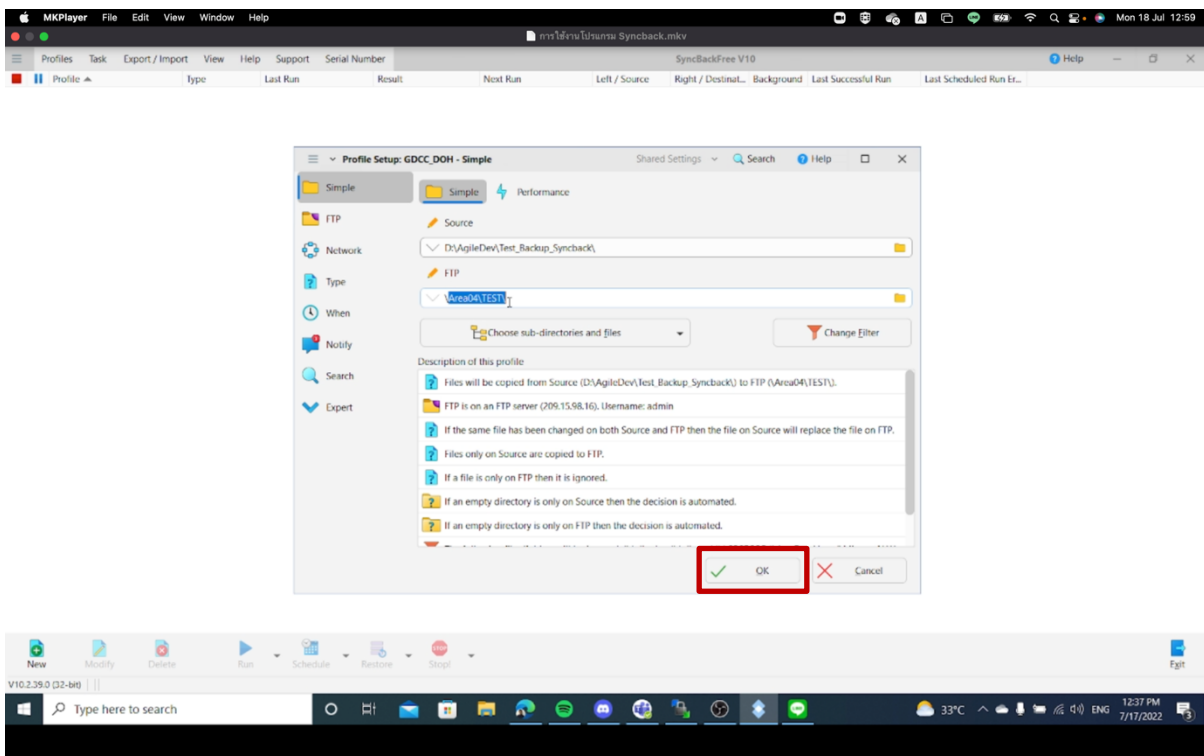
4.13 หน้าจอจะปรากฏ Folder ตามรายชื่อโรงพยาบาลต่างๆ ดังตัวอย่าง (ภายในภาพเป็นการจำลอง Folder ตาม Area พื้นที่ เท่านั้น)



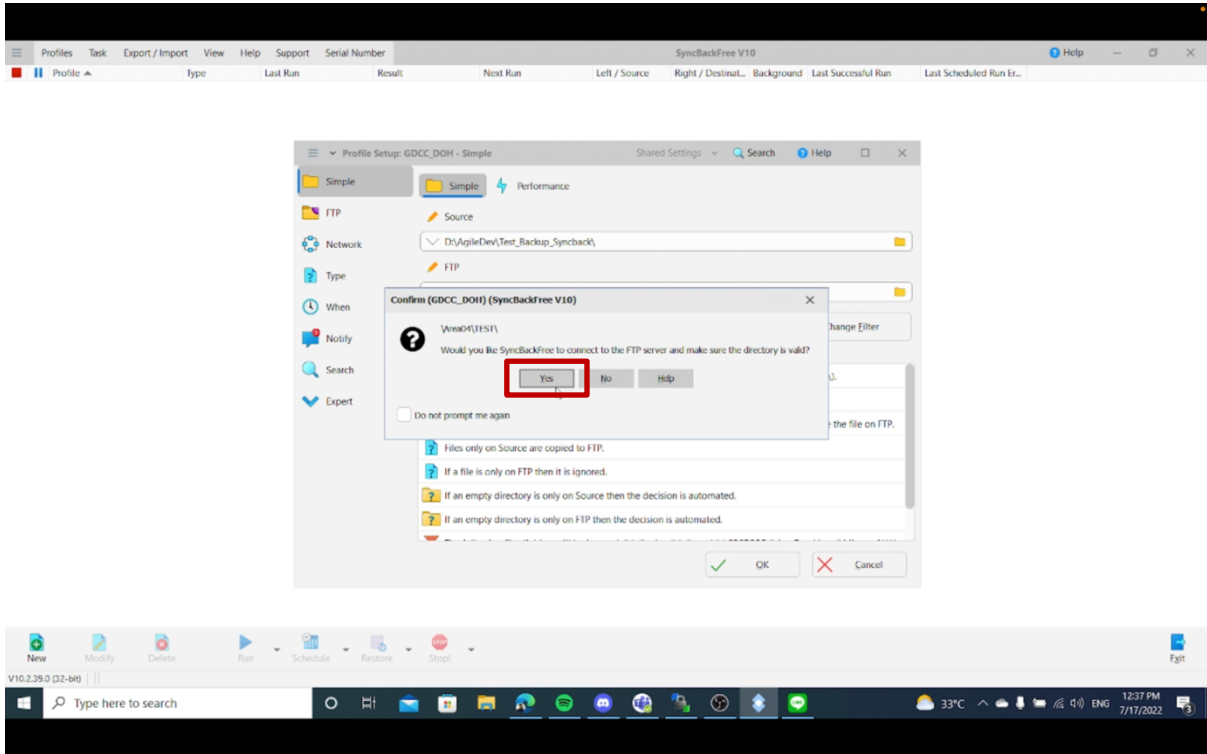
4.14 เมื่อทำการเลือก path หรือ โฟลเดอร์เรียบร้อยแล้ว ให้เลือก OK



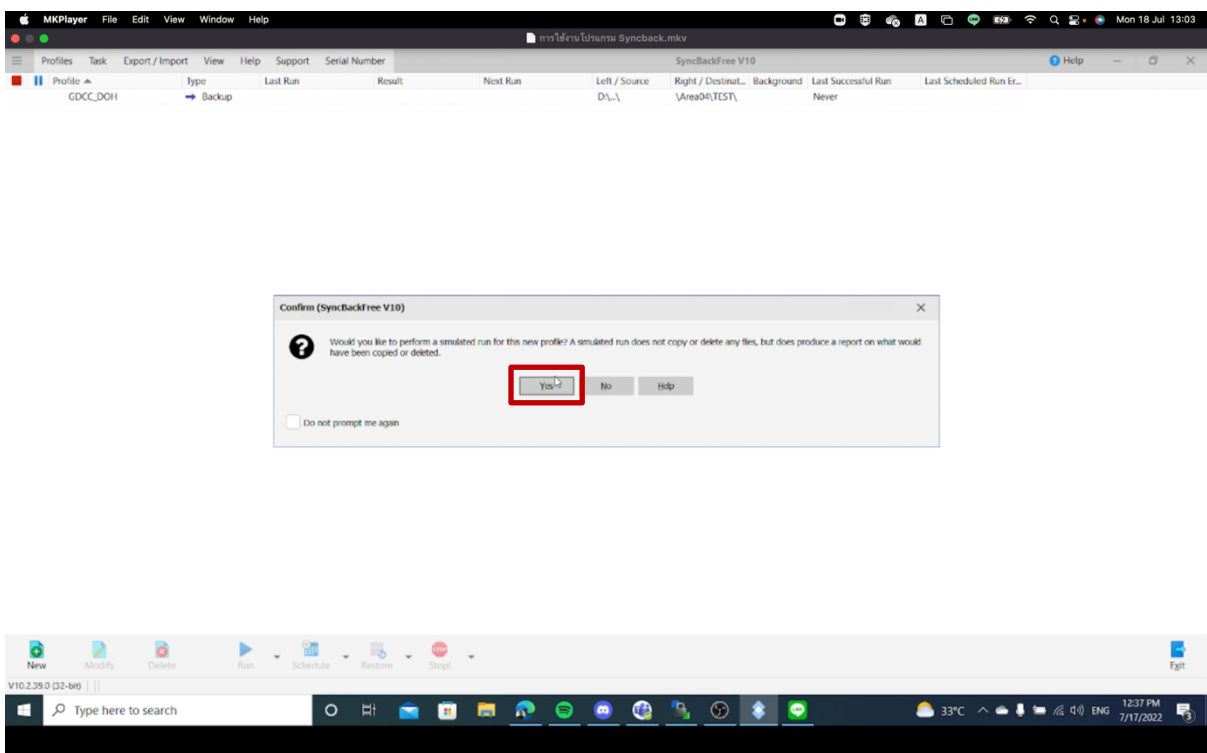
4.15 ทำการตรวจสอบความถูกต้องของ path และ Folder ที่กำหนด หลังจากนั้นคลิก OK

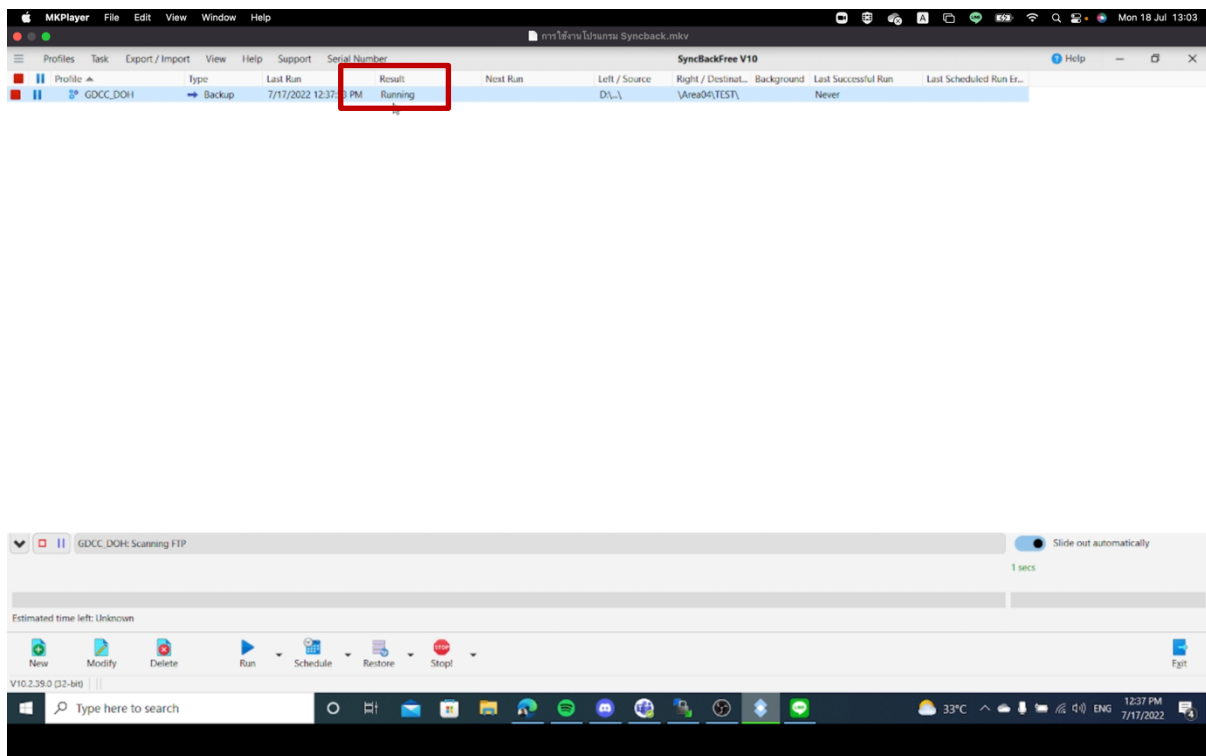


4.16 จากนั้นจะปรากฏ Popup “Would you like SyncBackFree to connect to the FTP server and make sure directory is valid ?” ให้เลือก Yes

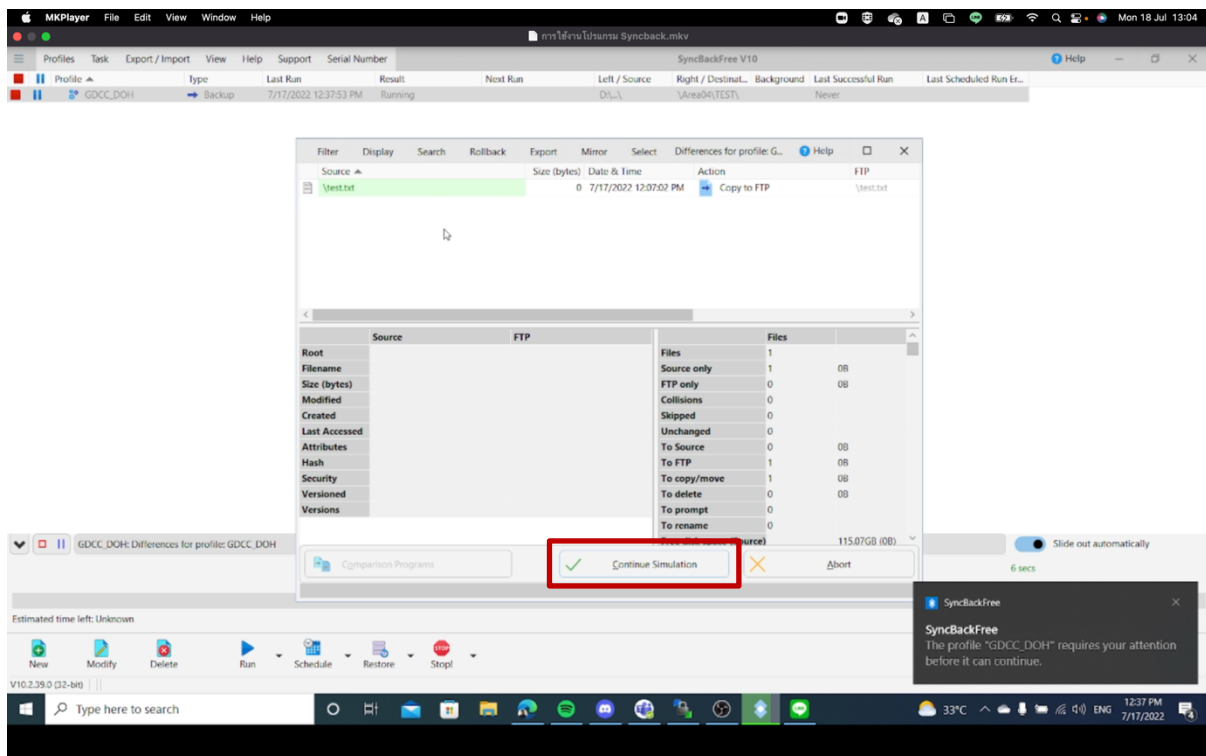


4.17 จะปรากฏ Popup ดังกล่าว ให้เลือก Yes

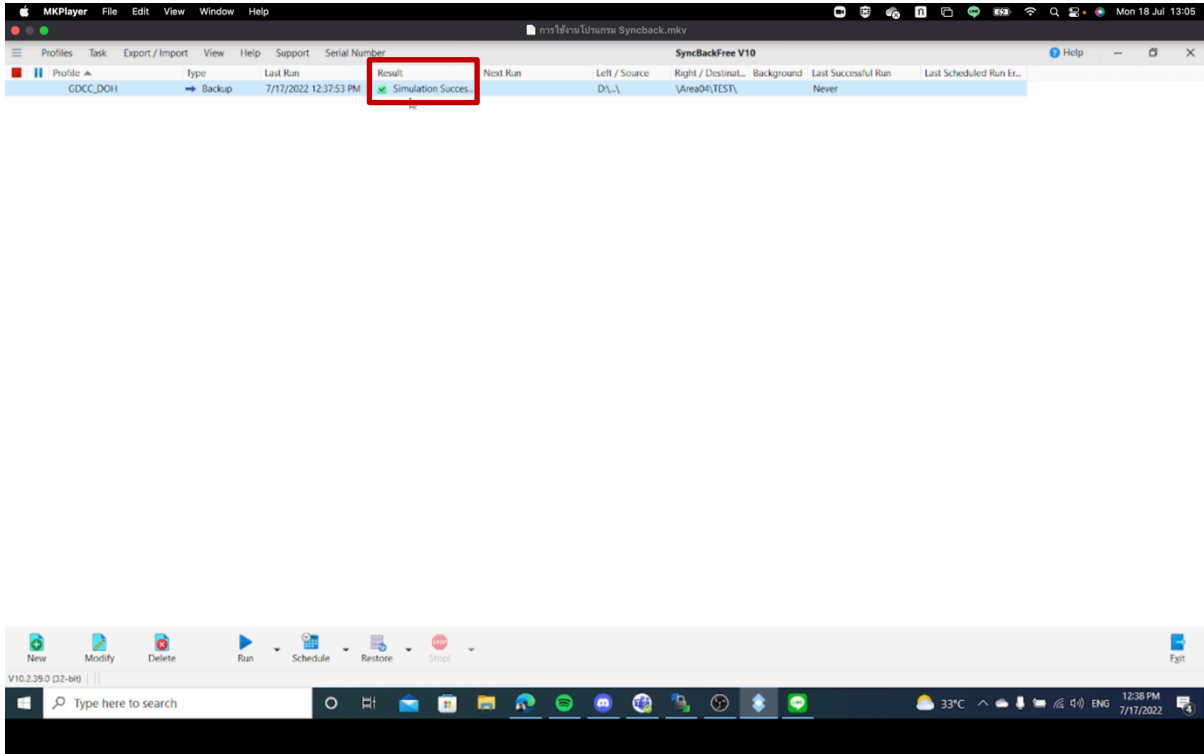




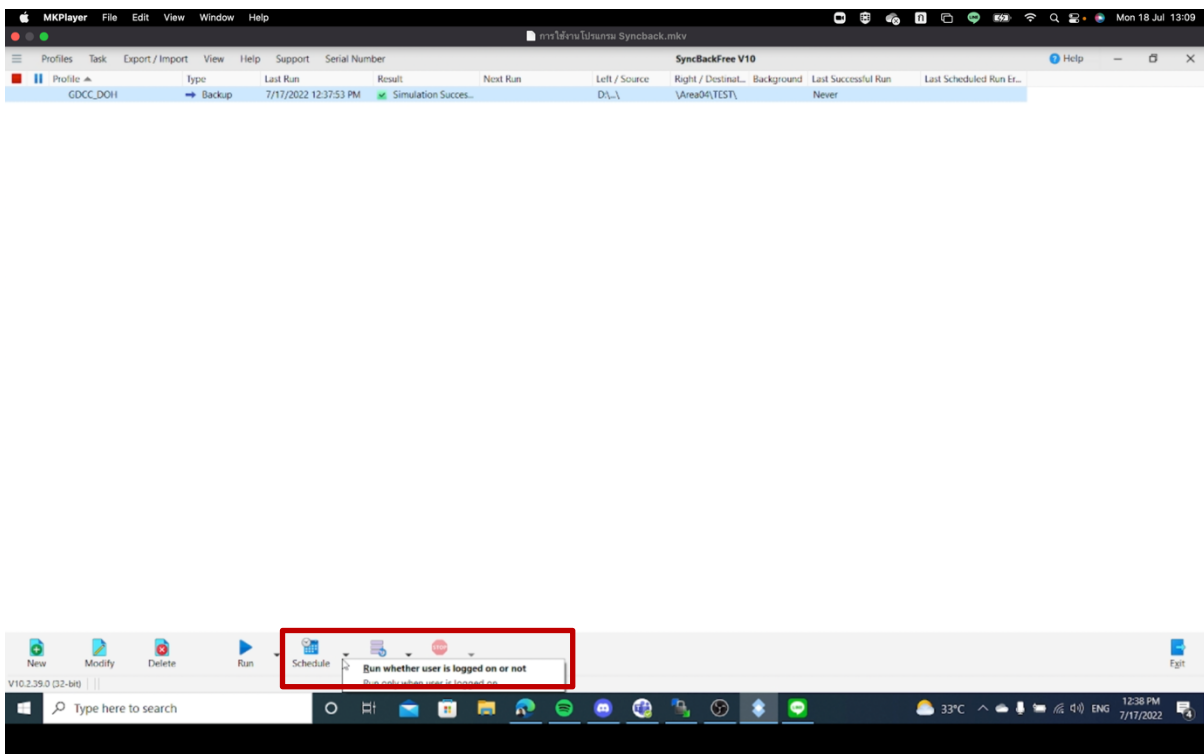
4.18 เมื่อการ Running เสร็จสิ้น หลังจากนั้นเลือก Continue Simulation



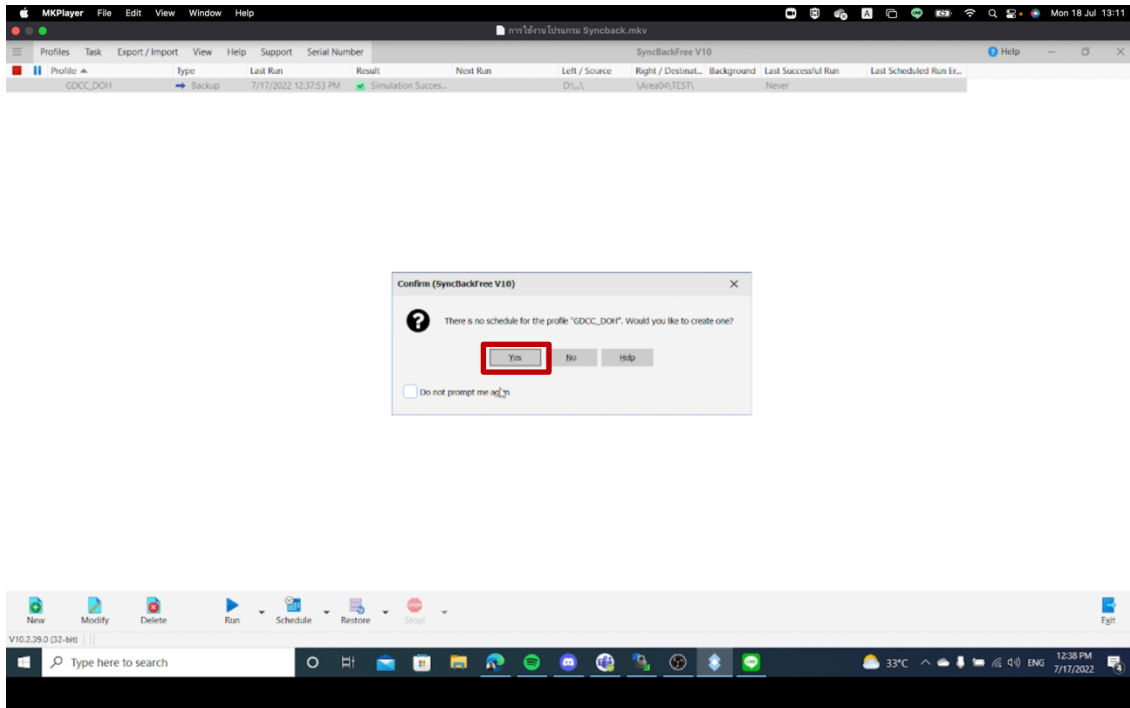
4.19 หาก Result ขึ้นว่า Simulation Success หมายถึง Server สามารถทำการสร้าง Connection ระหว่างกันได้เรียบร้อยแล้ว



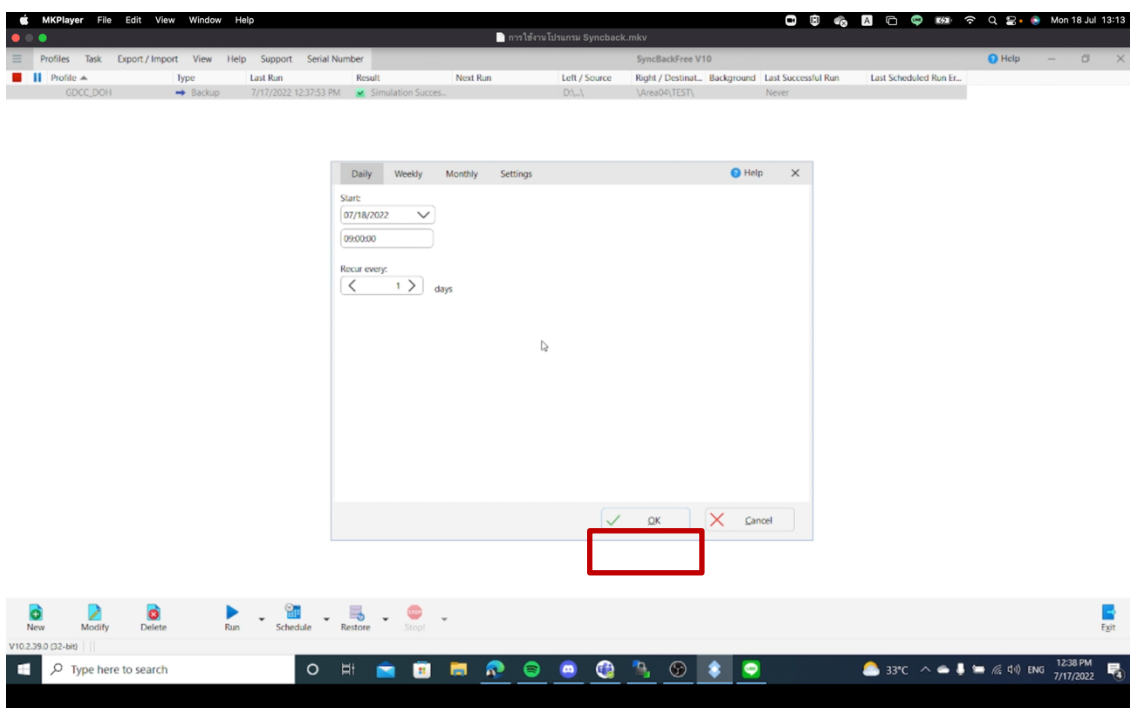
4.20 หลังจากนั้นเลือก Schedule เพื่อตั้งรอบเวลาในการ Backup File ตามที่เราต้องการ โดยคลิกที่ Schedule > Run whether user is logged on or not



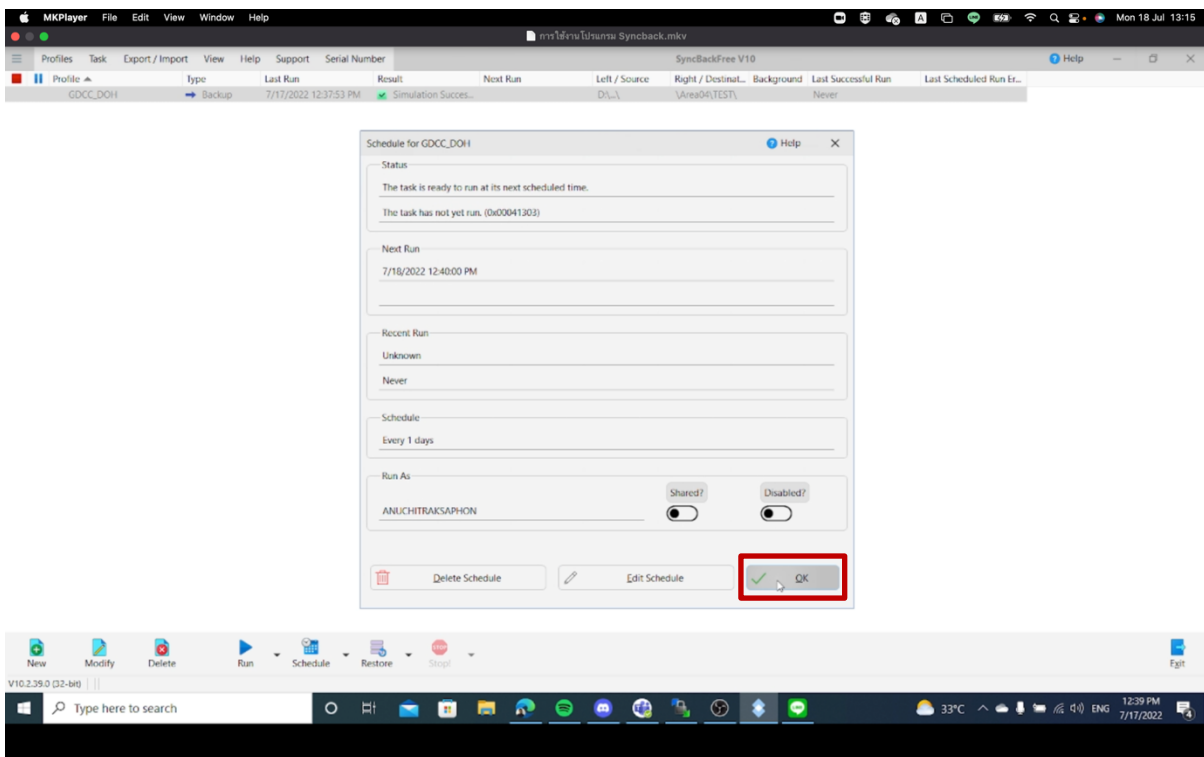
4.21 หน้าต่างจะปรากฏ “There is no schedule for the profile “ชื่อ Folder ที่เราได้ทำการตั้งไว้ก่อนหน้า” Would you like to create one” ให้เลือก Yes



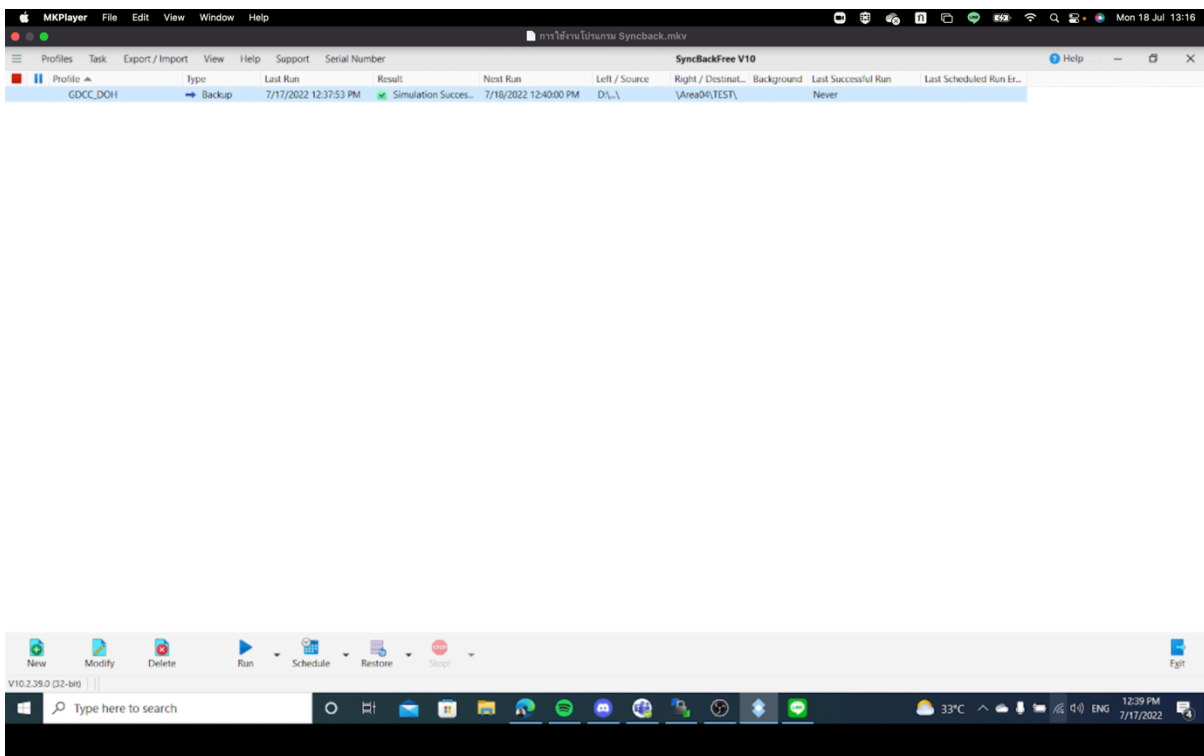
4.22 ให้ทำการเลือกเวลาในการ Backup ข้อมูลรายวัน โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ติดตั้งโปรแกรม หลังจากนั้นเลือกเวลา ที่ต้องการ Backup ข้อมูล และ Recur every < 1 > days หลังจากนั้นคลิก OK



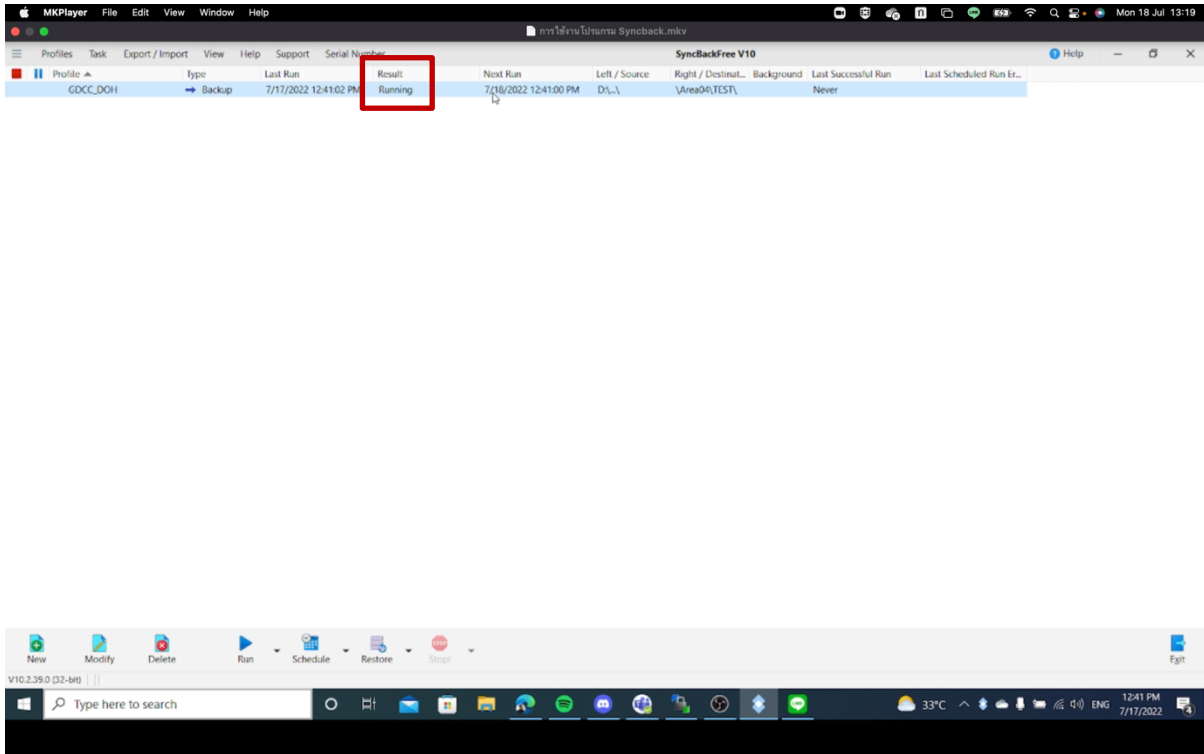
4.23 ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลแล้วคลิกที่ OK



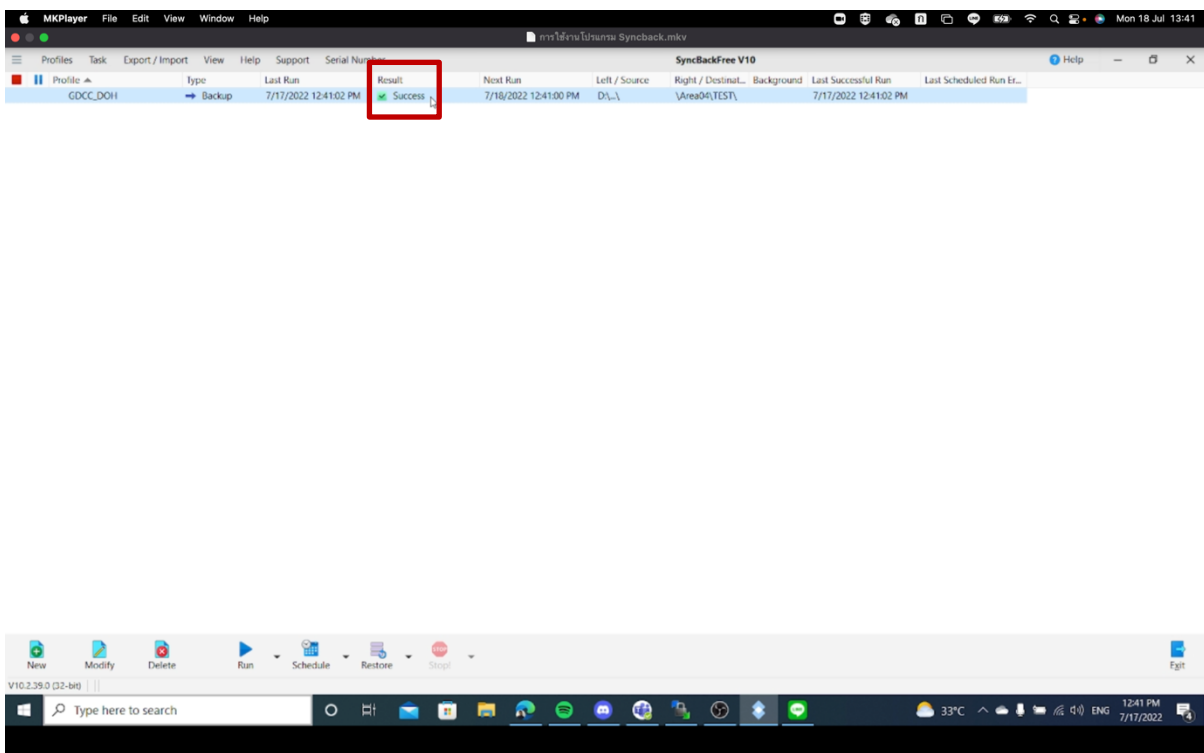
4.24 หน้าต่างจะกลับมายังการเชื่อมต่อ Connection อีกครั้ง



4.25 เมื่อถึงวันที่ เวลา ตามที่ผู้ใช้งานได้ตั้งค่าไว้ ช่อง Result ของโปรแกรมจะทำการ Running อีกครั้ง



4.26 เมื่อการ Backup สำเร็จ หรือเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อย จะปรากฏ Success ในช่อง Result ของโปรแกรม



4.27 โปรแกรมจะมีการเก็บ Log วันที่ และเวลาในการรัน Backup ในแต่ละครั้งให้ผู้ใช้สามารถเข้าดูได้

